

立山黒部アルペンルート 見どころマップ&スタンプラリー

剣岳 2999m

剣御前 2777m

別山 2880m

真砂岳 2861m

富士ノ折立 2999m

大汝山 3015m

雄山 3003m
120分

浄土山 2831m

みくりが池

立山黒部アルペンルートを代表する美観のひとつ。北アルプスで最も美しい火山湖といわれています。ライチョウにも出会いやすいスポット!



7月上旬~8月



MURODODAIRA 立山室堂平

みくりが池サクッと往復コース

1-2-3-2-1
所要時間: 約30分、約600m

みくりが池ぐるっと周回コース

1-2-3-4-5-1
所要時間: 約1時間、約1.7km

2つの池と立山庄巻! 周回コース

1-5-2-1
所要時間: 約50分、約1.4km

は室堂ターミナルからの片道の所要時間(目安)です。

お手洗い 車椅子用お手洗い ベンチ 展望台 レストラン 歴史解説 協力:立山博物館

雄山山頂
雄山神社峰本社があります。



みどりが池

透明度が高く、澄んだ湖面には周囲の山々が美しく映えます。



佐伯有頼が阿弥陀如来と不動明王と出会い、開山するよう告げられたとされる「立山開山伝説」の聖地。

20分 玉殿岩屋

立山室堂山荘

足元注意

10分 室堂小屋



国の重要文化財として保存されている日本最古の山小屋です。



室堂山展望台
立山カルデラが一望でき、見事な雲海が見られることも。

至室堂山展望台
45分

みくりが池ぐるっと周回コース

2つの池と立山庄巻! 周回コース



立山玉殿の湧水

室堂平広場

1 ホテル立山
室堂ターミナル

立山自然保護センター
ナチュラリストによる自然観察ツアーを無料で実施しています。

地獄谷
立ち入りは禁止ですが平安時代に「立山に地獄あり」と知られたほど荒涼とした景観は展望台から見下ろせます。

通行止



雪の大谷

高さ20mにも迫る雪の壁は、4月中旬~6月下旬の期間限定!



雪の大谷



GPS連動のデジタル散策マップで散策をもっと楽しく! 弥陀ヶ原や美女平のマップもご覧いただけます! 詳しくは▶



立山黒部 アルペンルート 路線図



KUROBEDAM

黒部ダム



ALPINE GOURMET

おすすめ グルメ紹介



黒部ダムシフォン
室堂・ティーラウンジ
りんどう



ブルーベリーソフト
室堂・みくりが池温泉



黒部平ブラックソフト
黒部平味覚コーナー



黒部ダムカレー
ダムレストハウス



立山地ビール「星の空」
立山駅・室堂・黒部平
各売店

らくらくコース

所要時間：約1時間30分、約1.8km



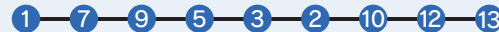
はくりょくコース

所要時間：約1時間50分、約1.9km



アルペンクルーズコース

所要時間：約2時間30分、約2.5km



2 殉職者慰霊碑

彫刻家・松田尚之による「6体の人物像」は、黒四建設工事で殉職された171人の慰霊碑です。

3 レインボーテラス

大迫力の放水をより間近に感じられるポイントです。

4 ダムレストハウス

食事やショッピングを楽しみながら、立山連峰と黒部ダムを眺められるピュースポット。バリアフリー通路もあり、車椅子やベビーカーもご利用いただけます。

5 新展望広場特設会場

映画「黒部の太陽」撮影セット等を展示しています。

7 ダム展望台

黒部ダム随一のパノラマが眺められるピュースポット。感動の大パノラマが広がります。

9 放水観覧ステージ

車椅子やベビーカーをご利用の方も、バリアフリー通路先の展望スペースから観光放水を間近にご覧いただけます。

13 黒部湖遊覧船「ガルベ」

日本一高所の湖面を走る黒部湖遊覧船ガルベは、30分かけて黒部湖を一周します。(運行期間：6月1日～11月10日)

